

Voorstel scholing feed forward revalidatie artsen

@Marjolein
Jan Steenstraat40
3817PJ Amersfoort

IBAN
NL45INGB0007452981

KvK 08097121
BTW id NL001378989B31
CRKBO 600936

Doelstelling:

Deelnemers discussiëren over het hoe en waarom van aanspreken en complimenteren.
Deelnemers krijgen handvatten om makkelijker complimenten te geven en meer te coachen op competenties

Programma:

16:00 introductie: wat is feed forward?

In kleine groepen (ca. vier of vijf personen) noteren de deelnemers :

- * vijf kenmerken van feed forward
- * drie voordelen van feed forward
- * drie uitdagingen bij feed forward

Plenair bespreken we de uitkomsten van de groepen.

16:30

Theorie:

7 Richtlijnen voor het geven van feedforward:

1. Benoem de feiten vanuit jezelf.
2. Wees specifiek, interpreteer zo min mogelijk, het gaat over gedrag.
3. Geef de gevolgen of effecten aan.
4. Op het juiste moment.
5. Let op non-verbale signalen.
6. Onthoud je van adviezen.
7. Geef ruimte voor een reactie.

17:00

Oefening in waarnemen en interpreteren. Hoe benoem je feiten specifiek.

17:15

In kleine groepen benoemen wat de ander moeiteloos briljant doet, door feiten te benoemen en het effect op jezelf daarvan aan te geven.

17:45

evalueren: hoe gaan we dit op de werkvloer inzetten?

18:00

einde

Datum: maandag 22 november van 16:00 tot 18:00 uur.

Kosten: € 500,- BTW vrijgesteld, exclusief reiskosten. Inclusief voorgesprek en voorbereiding en uitvoering.

Literatuur

Geweldloos communiceren van Marshall B. Rosenberg

RET Rationele emotieve therapie, inmiddels bekend als rationele effectiviteit theorie

RET is een vorm van [cognitieve gedragstherapie](#) (CGT). De grondlegger van de therapie is [Albert Ellis](#)